

GRADE XI
Home Science
Model questions

विद्यार्थीले सकेसम्म आफ्नै शब्दमा उत्तर दिनुपर्नेछ । दायाँ किनारामा दिइएको अङ्कले पूर्णाङ्क जनाउँछ ।

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable. The figures in the margin indicate full marks.

Time : 3 Hrs.

Full Marks: 75

समूह क (Group A)

अति संक्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरू (Very Short Answer Questions)

सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् (Attempt All Questions.) (11 x 1 = 11)

1. गृह विज्ञानका कुनै दुई विधा लेख्नुहोस् ।
Write any two disciplines of home Science.
2. सन्तुलित भोजनलाई परिभाषित गर्नुहोस् ।
Define Balanced Diet.
3. मानव स्वास्थ्यमा खाद्य र पोषणका कुनै दुई महत्व पहिचान गर्नुहोस् ।
Identify any two importances of food and nutrition in human health.
4. गृह विज्ञानको क्षेत्रमा ज्यालादारी रोजगारी र स्व रोजगारी बीचको भिन्नता देखाउनुहोस् ।
Differentiates between wage employment and self employment in the area home science.
5. खाद्य सुरक्षाको कुनै एक परम्परागत तरिका पहिचान गर्नुहोस् ।
Identify any one traditional process of preserving the food.
6. विशेष(अनन्य) स्तनपान भनेको के हो ?
What is an exclusive breast feeding ?
7. गृह व्यवस्थापनलाई परिभाषित गर्नुहोस् ।
Define home management.
8. पारिवारिक आम्दानीका कुनै दुईवटा स्रोत उल्लेख गर्नुहोस् ।
Mention any two sources of family income.
9. असल गृहका कुनै दुई विशेषता लेख्नुहोस् ।
Write any two characteristics of a good home.
10. घरायसी किट नियन्त्रणका कुनै दुई उपायहरू लेख्नुहोस् ।
Write any two control measures of household pests.
11. "बैकल्पिक उर्जाका स्रोतहरू मध्ये बायो ग्याँसको प्रयोग एकउत्तम विकल्प हो" कुनै एक तर्क दिनुहोस् ।
"The use of Bio gas is one of the best alternative source of energy" give one logic.

समूह ख (Group B)

संक्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरू (Short Answer Questions)

सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् । (Attempt All Questions) (8 x 5 = 40)

12. स्वस्थ जीवनका लागि सन्तुलित भोजनको महत्व उल्लेख गर्नुहोस् ।

What are the Importance of balance diet for a healthy life ?

अथवा(Or)

खाद्य संरक्षणका कुनै दुई विधिहरूको व्याख्या गर्नुहोस् ।

Explain any two methods of food preservation.

13. महिनावरीको समयमा स्वास्थ्य र सरसफाई व्यवस्थापन गर्ने तरिकाहरू व्याख्या गर्नुहोस् ।

Explain the ways to maintain the health and hygiene during the menstruation period.

14. प्रसव पूर्व र प्रसव पश्चात हेरचारका कुनै चार महत्व पहिचान गर्नुहोस् र कुनै दुईको व्याख्या गर्नुहोस् ।

Identify any four importance of prenatal and postnatal care and explain any two of them.

15. गृह व्यवस्थापकका कुनै पाँच भूमिका र दायित्व लेख्नुहोस् ।

Write any five roles and responsibility of a home maker.

अथवा(Or)

घरमा विद्युतीय सुरक्षाका उपायहरू किन अपनाउनु पर्दछ ? व्याख्या गर्नुहोस् ।

Explain why we adopt electric safety measures in the home.

16. उपभोक्ता शिक्षाले तपाईंको दैनिक फजुल खर्च घटाउन गर्न कसरी सहयोग गर्दछ ? पाँच बुदामा विस्तृतीकरण गर्नुहोस् ।

How consumer education helps to minimize your daily unnecessary expenditure ? Elaborate in five points.

17. घरको हेरचहार र सरसफाई गृह व्यवस्थापनको महत्वपूर्ण पक्ष हो । उपयुक्त उदाहरण सहित पुष्टि गर्नुहोस् ।

"Cleaning and caring home is the major aspect of home management" Justify it with suitable examples.

18. तपाईं पोशाक निर्माणको पूर्वतयारी कसरी गर्नुहुन्छ ?

How do you do pre preparation of clothing construction ?

19. सिलाई र बुनाई बीचमा भिन्नताहरू के के हुन् ?

What are the differences between weaving and knitting?

समूह ग (Group C)

लामो उत्तरात्मक प्रश्नहरू (Long Answer Questions)

सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् । (Attempt All Questions) (3 X 8 = 24)

20. राम्रो स्वास्थ्य कायम गर्न तपाईं आफ्नो खाद्य पोषण सम्बन्धि ज्ञान कसरी प्रयोग गर्नु हुन्छ ? सुक्ष्म पोषक तत्वको कमीले हाम्रो स्वास्थ्यमा कस्तो असर पर्न सक्छ ? व्याख्या गर्नुहोस् ।

How do you apply your knowledge of food and nutrition for maintaining good health? What will be the consequences of micro-nutrient deficiency in our health? Explain.

21. नेपालमा शिशु मृत्युदरको वर्तमान अवस्था र कारणहरू उल्लेख गर्नुहोस् । उक्त समस्या समाधानका लागि सुझाव दिनुहोस् ।

Explain the existing situation and causes of infant mortality in Nepal. Give suggestion to reduce this problem.

22. स्कूल पोशाकका लागि कस्तो प्रकारको लुगा उत्तम हुन्छ ? पोशाक निर्माणमा ढाँचाको महत्व व्याख्या गर्नुहोस् ।
What type of clothing should be best for school uniform? Explain the importance of pattern in clothing construction?

अथवा(Or),

पोशाक निर्माण सामग्रीको रङ, ढाँचा र वनावट कसरी छनौट गर्नुहुन्छ ? विस्तृतीकरण गर्नुहोस् ।

How do you select colour, design and texture of clothing material ? Elaborate it.