

**GRADE XI**  
**Psychology**  
Model questions

विद्यार्थीले सकेसम्म आफ्नै शब्दमा उत्तर दिनुपर्नेछ । दायाँ किनारामा दिइएको अङ्कले पूर्णाङ्क जनाउँछ ।

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable. The figures in the margin indicate full marks.*

Time : 3 Hrs.

Full Marks: 75

**समूह क (Group A)**

अति संक्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरू (Very Short Answer Questions)

सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् (Attempt All Questions.)

(11 x 1 = 11 )

१. मनोविज्ञानलाई परिभाषित गर्नुहोस् ।  
Define Psychology.
२. नैदानिक मनोविज्ञान कसरी मनोविज्ञानको एक प्रयोगात्मक क्षेत्र हो?  
How clinical psychology is an applied area of psychology?
३. विज्ञान र साधारण ज्ञानको बिचमा कुनै एक भिन्नता देखाउनुहोस् ।  
State any one differences between science and common sense.
४. आनुवंशिक रूपबाट लक्षणहरूलाई छुट्याउनुहोस् ।  
Differentiate phenotypes from genotypes.
५. सिकाइलाई परिभाषित गर्नुहोस् ।  
Define learning.
६. तपाईंको वास्तविक जीवनबाट शास्त्रीय अनुबन्धनको उदाहरण दिनुहोस् ।  
Give an example of classical conditioning from your real life.
७. संवेदनालाई परिभाषित गर्नुहोस् ।  
Define sensation.
८. बुद्धिमत्ता कसरी गणना गरिन्छ ?  
How is IQ calculated?
९. कुनै दुई प्रक्षेपण परीक्षणका नाम दिनुहोस् ।  
Name any two projective tests.
१०. शैक्षिक सन्दर्भमा योग्यता परीक्षणहरूको के प्रयोग हुन्छ ?  
What is the use of aptitude tests in educational setting ?

११. प्रेरणाको आधारमा कसैको व्यवहारको व्याख्या कसरी गर्न सकिन्छ ?  
How motivation can be used to explain someone's behavior?

**समूह ख (Group B)**

**संक्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरू (Short Answer Questions)**

सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् । (Attempt All Questions)

( 8 x 5 = 40 )

१२. मनोविज्ञानको क्षेत्र वर्णन गर्नुहोस् ।  
Describe the scope of psychology.
१३. आधुनिक मनोविज्ञानमा बौद्ध दर्शनको योगदान पहिचान गर्नुहोस् ।  
Identify the Buddhist Philosophy's contribution to modern psychology.
१४. मानसिक स्वास्थ्य र कानूनी सन्दर्भमा मनोविज्ञानलाई कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ ?  
How psychology can be applied in mental health and legal context?
१५. वर्णनात्मक अनुसन्धान विधिहरूलाई सर्वेक्षण अनुसन्धान विधिको आधारमा उदाहरण सहित प्रष्ट पार्नुहोस् ।  
Illustrate descriptive research on the basis of the survey research method.
१६. ध्यानलाई असर गर्ने कारक तत्वहरूको वर्णन गर्नुहोस् ।  
Describe the factors affecting attention.
१७. पिट्युटरी ग्रन्थिले व्यक्तिको व्यवहारमा कस्तो भूमिका खेल्छ ? व्याख्या गर्नुहोस् ।  
What role does the pituitary gland play in the behavior of an individual?  
Explain

अथवा (Or)

- हामी कसरी बिर्सन्छौं ? बिस्मृतिको को क्षय सिद्धान्तको व्याख्या गर्नुहोस् ।  
How do we forget? Explain the mechanism behind the decay theory of forgetting.
१८. चिन्तनका उपकरणहरूले चिन्तनप्रक्रियामा कसरी सहयोग पुऱ्याउँछन् व्याख्या गर्नुहोस् ?  
Explain how "tools of thought" help in the thinking process?
१९. "संवेगहरूले मानवजीवनमा रंगहरू थप्ने काम गर्छन्" यो भनाइको औचित्य पुष्टि गर्नुहोस् ।  
"Emotion adds colour to one's life" Justify this statement.

अथवा (Or)

- "बिस्मृति एउटा वरदान हो, श्राप होइन ।" व्याख्या गर्नुहोस् ।  
"Forgetting is a boon not a curse"? Explain

समूह ग (Group C)

लामो उत्तरात्मक प्रश्नहरू (Long Answer Questions)

सबै प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् । (Attempt All Questions)

( 3 X 8 = 24)

२०. विद्यालयका विद्यार्थीहरूमा कोभिड -१९ को मनोवैज्ञानिक प्रभावहरू अध्ययन गर्न के कस्ता चरणहरू आवश्यक पर्छन् ? लेख्नुहोस ।

What steps are needed to study the psychological effects of COVID-19 among school students?

२१. शास्त्रीय अनुबन्धन र क्रियात्मक अनुबन्धनका सिद्धान्तहरूको बीचका समानता र भिन्नता पहिचान गर्नुहोस ।

Compare and contrast classical and operant conditioning theories of learning.

२२. मानवजीवनमा संवेगात्मक बुद्धिको आवश्यकता किन छ ? कुनै चार बुँदाहरूमा व्याख्या गर्नुहोस् ।

Why is emotional intelligence essential in human life? Explain any four points.

अथवा (Or)

“व्यक्तिहरू एक अर्का भन्दा फरक हुन्छन्” यो भनाइलाई मनोवैज्ञानिक आधारमा वैयक्तिक भिन्नताको हिसाबले व्याख्या गर्नुहोस् ।

"People differ with each other" explain this statement based on the psychological basis of individual difference in behavior.